



ESTUDIO SOBRE PROCESAMIENTO DEL DUELO

INVESTIGACIÓN DOCTORAL DE JOSÉ GAMONEDA | DIRECTORES DE TESIS:
RAFAEL JÓDAR Y CIRO CARO

BENEFICIOS DE LA PARTICIPACIÓN

Tres sesiones de psicoterapia gratuitas destinadas a ayudar al procesamiento del duelo llevadas a cabo por profesionales de la psicología.

OBJETIVO INVESTIGACIÓN

El principal objetivo es maximizar los beneficios de la intervención, es decir, ayudar a procesar los asuntos no resueltos respecto a otro significativo y ayudar al procesamiento del duelo.

CRITERIOS PARA PARTICIPAR

- Persona fallecida hace un año o más.
- Tener ordenador con cámara o Tablet.
- No estar en un proceso psicoterapéutico.
- Estar conforme con la grabación de las sesiones.

PARTICIPACIÓN

La participación en el estudio es gratuita. Los interesados/as pueden escribir al correo brindado abajo o llamar/mandar un WhatsApp al teléfono ofrecido.

1º ENTREVISTA PREVIA ON-LINE

Destinada a valorar la posible participación. En esta entrevista se le explicará el objetivo del estudio y su estructura. Dicho encuentro será grabado para facilitar la valoración de los criterios para la posible colaboración de la persona en cuestión. En esta sesión serán informados de sus derechos relativos a la investigación y de qué se hará con el material generado. Se le pasará una serie de cuestionarios relativos a duelo y síntomas. Será en formato videoconferencia on-line.

2º INTERVENCIÓN ON-LINE (3 SESIONES)

SI LA PERSONA CUMPLE CON LOS CRITERIOS SE PASARÍA A LA ASIGNACIÓN ALEATORIA DE LOS TERAPEUTAS PARA COMENZAR LAS SESIONES

Esta intervención consiste en tres sesiones de una hora, con diferentes objetivos y técnicas. La primera sesión está destinada a una primera toma de contacto y a una evaluación centrada en la problemática del duelo y los asuntos no resueltos con la persona fallecida. En la siguiente sesión se compartirá el entendimiento relativo a la problemática del duelo y los asuntos no resueltos. En esta sesión también se realizará la tarea de silla vacía para asuntos no resueltos. Esta intervención consiste en imaginar a la persona fallecida y tener un diálogo con esta para poder expresar diferentes emociones y experiencias, con el objetivo de que haya un procesamiento experiencial profundo que permita procesar lo no resuelto. La última sesión está destinada al cierre del proceso. Todas estas sesiones serán grabadas y tras cada sesión se deberá completar un cuestionario de forma on-line.

Se pedirá que se completen una serie de cuestionarios on-line cuando haya finalizado la intervención. Será en dos momentos temporales diferentes (a la semana y a los dos meses).



jgamoneda@outlook.es



636 894 995