BOLETÍN Nº 25. MARZO 2024

HACEMOS VOLUNTARIADO

Plataforma del Voluntariado Córdoba

ÍNDICE DE CONTENIDOS:

PRESENTACIÓN	PÁG. 1
ACTIVIDADES RECIENTES PVC	PÁG. 2
ACTIVIDADES DE ENTIDADES MIEMBRO	PÁG. 9
NUEVAS ENTIDADES MIEMBRO	PÁG. 13
CONOCEMOS A...	PÁG. 15
PRÓXIMAS ACTIVIDADES	PÁG. 16
CONÓCENOS	PÁG. 19

PRESENTACIÓN

En las siguientes páginas encontraréis información sobre las actividades desarrolladas por la Plataforma del Voluntariado de Córdoba así como sus Entidades Miembro, como red asociativa que trabaja por el impulso y la mejora del voluntariado en Córdoba.

Este Boletín cuenta con el apoyo de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

MEDALLA DE LA SOLIDARIDAD Y A LA CONCORDIA



El día 28 de febrero, la Plataforma Andaluza del Voluntariado recogió la Medalla de la Solidaridad y a la Concordia, otorgada por la Junta de Andalucía, representando a las miles de personas voluntarias que en Andalucía dan lo mejor de sí mismas para estar cerca de personas voluntarias y transformar realidades.



Al acto acudió Pilar Pineda, Presidenta de la Plataforma del Voluntariado de Córdoba, junto a otros representantes de las plataformas de voluntariado de Andalucía.

A la derecha, Armando Rotea, Presidente de la Plataforma Andaluza, firma el libro de honor del Palacio de San Telmo como muestra de agradecimiento.



ASAMBLEA GENERAL DE LA PLATAFORMA DE VOLUNTARIADO



El día 16 de febrero la Plataforma del Voluntariado de Córdoba celebró su Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria en la Casa Ciudadana, contando con la asistencia de 33 entidades miembro.
En la Asamblea Ordinaria, se aprueban las actividades y balance económico del año anterior, así como el plan de acción y presupuesto del año en curso.

Asimismo, se ratifica la incorporación de aquellas entidades interesadas en unirse a la Plataforma. De esta manera, se votó favorablemente la entrada de las cinco entidades solicitantes de incorporación, siendo ahora entidades miembro: ACODACE, ACOFI, APARCOR, Asociación TDAH Córdoba y Enclave Social, haciendo que la Plataforma esté compuesta por 88 entidades que trabajan por el impulso y fomento del voluntariado



En la Asamblea General Extraordinaria se aprobó la nueva composición de la Junta Directiva por los próximos cuatro años, siendo representada la presidencia por ANYME, la vicepresidencia por ACPACYS, la secretaría por Red XXI, la tesorería por ALBASUR y la vocalía por DOWN y por Fundación Emet.

PRESIDENCIA: ANYME
VICEPRESIDENCIA: ACPACYS
SECRETARÍA: Red XXI
TESORERÍA: ALBASUR Plena inclusión
VOCALÍA: FUNDACIÓN emet
VOCALÍA: DOWN

REUNIÓN TRIMESTRAL DE RESPONSABLES DE VOLUNTARIADO



El pasado día 19 de enero, se celebró en la sede de ACPACYS la reunión bimestral de Responsables de Voluntariado de Entidades Miembro de la PVC. En esta ocasión, participaron las entidades Acodem, Acojer, Acpacys, Alcer, Anyme, Apic, Asaenec, Asociación Española Contra el Cáncer, Asoprotecor, Avas, Cuco, Down Córdoba, Federación Madinat, Fepamic, Fundación Mujeres, Inserta Andalucía, La Casa Azul, Paz y Bien, Red XXI, Teléfono de la Esperanza e Ymca.



En primer lugar, se dio una píldora formativa por parte de CUCO acerca de la importancia de contribuir a la sostenibilidad desde las entidades, donde se contemplaban tres retos para un mundo más sostenible.

Para continuar, tanto la Asociación Española Contra el Cáncer como ACPACYS presentaron brevemente el trabajo de sus entidades para que el resto de responsables las conozcan de manera más directa y fomentar así el trabajo en red.

Por último, la Plataforma comentó los objetivos a cumplir durante este año y la planificación a seguir, así como escuchó las sugerencias y opiniones de las personas representantes de las entidades.

VISITAS A ENTIDADES DESDE LA PLATAFORMA

Desde la Plataforma, estos meses hemos realizado visitas a las sedes de las entidades APANNEDIS, en Palma del Río, y Banco de Alimentos .





De esta manera hemos podido acceder de una manera más directa a conocer las necesidades de voluntariado que presentan actualmente, así como el trabajo que realizan de primera mano.

VISITAS A PERSONAS QUE SE HAN INCORPORADO EN EL VOLUNTARIADO

Hemos llevado a cabo varias visitas a personas voluntarias de los últimos cursos de formación que llevan un breve tiempo incorporadas con el fin de realizar un seguimiento adecuado y verificar que se encuentran satisfechas en su labor de voluntariado.

Para la Plataforma, es fundamental que se realicen estos acompañamientos en los procesos de voluntariado de las personas a las que formamos.



FORMACIÓN DE INICIACIÓN AL VOLUNTARIADO

En estos meses, personas tanto de la ciudadanía general como de más de 60 años vinculadas al proyecto “Voluntariado desde la Experiencia” han continuado pasando por los cursos de formación de Iniciación al Voluntariado que se imparten mensualmente, quedando así finalmente formadas casi un centenar de ellas.

En estas sesiones, resulta sumamente relevante destacar las exposiciones sobre los programas de voluntariado implementados por las organizaciones que buscan integrar a personas en sus actividades actuales. De esta manera, logramos proporcionar una visión más concreta y real de iniciativas voluntarias específicas, lo que constituye un sólido estímulo motivacional para las personas participantes en estas formaciones.





PRESENTACIÓN DE PROYECTOS

Durante estos meses hemos tratado de dar la mayor difusión posible a nuestros proyectos actuales, en especial al de “Voluntariado desde la Experiencia”.

Para ello hemos acudido a la Comisión de Mayores de la Fuensanta, a centros de participación activa y a centros de día de mayores, entre otros.



INCORPORACIÓN DE ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Durante un mes, hemos contado con la colaboración de una alumna en prácticas, Almudena Aguilar, que realiza el último año del grado en Psicología en la UCO.
Almudena ha contribuido en el área de formación de la Plataforma, dando una visión desde la Psicología, fundamental para mejorar nuestros cursos y talleres.



TALLER DIGITALIZACIÓN DE ENTIDADES EN NUEVA CARTEYA



Gracias a la colaboración con la Asociación La Decisión en Nueva Carteya, los días 5 y 7 de febrero nos acercamos a este municipio a impartir una formación acerca de herramientas digitales que puedan aplicarse al uso diario de las entidades en el ámbito rural, en especial en temas relacionados con el voluntariado.



FORMACIÓN PARA RESPONSABLES DEL VOLUNTARIADO



Uno de los objetivos clave para la Plataforma es el trabajo con las propias entidades sobre voluntariado. Por ello, de manera periódica, se realizan formaciones para responsables de voluntariado como modo de guía y asesoramiento para las cuestiones que puedan surgir en su labor gestionando el voluntariado en su entidad.

COMIENZO DE TALLERES FORMATIVOS EN FUNDACIÓN CAJASOL

Junto a Fundación Cajasol, cada año impartimos una serie de talleres que pretende fortalecer el tercer sector de Córdoba.
El día 13 de febrero empezó el primer taller de este año, en este caso, sobre Inteligencia Emocional, donde las perdonas participantes pudieron aprender los conceptos básicos relacionados y ampliar su mirada social.





REUNIÓN DE LA PLATAFORMA ANDALUZA EN ANTEQUERA

El día 22 de febrero tuvo lugar la primera reunión técnica presencial del año de la Plataforma Andaluza de Voluntariado, en Antequera.

Se trataron temas fundamentales para coordinar, desde el trabajo en equipo de todas las Plataformas provinciales, las tareas y proyectos enmarcados en el presente año.



TELÉFONO DE LA ESPERANZA RENUEVA CONSEJO

El Teléfono de la esperanza de Córdoba renueva su Consejo de Centro.
La nueva delegada es María del Carmen Bernabé. Y los vocales serán: Jesús Lázaro (Profesionales), Casti Pérez (Proyectos), Mayca Sánchez (Eventos), Enrique Mora (Formación) y Manuel López (Voluntariado).



VOLUNTARIADO QUE CREA CAMINO



Con más de 280 personas socias, el Club Senderista Inclusivo Albasur es un grupo que sigue creciendo gracias a personas que aunque tengan diferente nivel de experiencia, edad, género... se unen cada semana para disfrutar de la naturaleza pasando un buen rato en compañía.

El voluntariado tiene suma importancia para el club, ya que son quienes brindan apoyo durante todo el trayecto. No solo acompañan al grupo, sino que también actúan como guías en cada etapa del recorrido, garantizando una experiencia segura y placentera para todos los participantes.

TALLERES PARTICIPATIVOS POR LA AGENDA 2030



Con la colaboración por parte de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba, Córdoba Inclusiva-COCEMFE, FEPAMIC, COAMUR y la Universidad de Loyola, Coglobal ha llevado a cabo 6 talleres participativos con personas voluntarias, que han permitido el diálogo y aprendizaje sobre la Agenda 2030.

El principal objetivo estaba dirigido a cumplir con el gran reto de transformar la provincia para afrontar retos y priorizar actuaciones en su desarrollo sostenible y, dentro de ello, elevar las voces y necesidades de las personas que, habitualmente, tienen menos influencia en los debates políticos estratégicos: personas con dependencia y/o con discapacidad, jóvenes, mujeres, mayores y familias en situaciones en vulnerabilidad.

PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN INFANTO JUVENIL



Estrella Azahara ha puesto en marcha el Proyecto para la Promoción de la Participación Infanto Juvenil: “Voces pequeñas, grandes cambios: transformando nuestra Ciudad.”
El proyecto gira en torno a 5 actividades, desarrollándose desde una lluvia de ideas hasta convertirlas en realidad, por lo que, en unos meses, niños y niñas de diferentes centros educativos habrán realizado una mejora de su entorno tras analizar anteriormente los problemas que existen en él.

NUEVOS ELEGIDOS EN ASAENEC



Asaenec presenta a los elegidos para Asistentes Personales en Salud Mental: Juan Manuel Tapia, Raquel Morales, Inmaculada Valverde. Su dedicación y habilidades los hacen idóneos para este papel crucial. Además, Sevilla acoge la culminación de la formación homologada respaldada por la Consejería de Inclusión Social y financiada por los Fondos Europeos, marcando el inicio de la implementación plena del proyecto.

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

El 29 de febrero es el Día Mundial de las Enfermedades Raras, destacado por la Organización Europea para las Enfermedades Raras (EURORDIS). Para conmemorar este día, la Asociación ReMPS realizó un "Abrazo Solidario a la Mezquita-Catedral", destacando la importancia de concienciar sobre estas patologías.



PERSONAS MAYORES MITIGAN SU SOLEDAD

Cruz Roja

En los últimos dos años, más de mil personas mayores en la provincia de Córdoba han recibido apoyo emocional y compañía a través del voluntariado de Cruz Roja, como parte de su proyecto para combatir la 'Soledad no deseada'. La institución aborda esta "pandemia invisible" que afecta especialmente a las personas mayores, siendo el grupo más afectado. Durante la pandemia, una encuesta reveló que un tercio de las personas mayores se sintieron solas. La COVID-19 y las restricciones han agravado la soledad, destacando la importancia de visibilizar este problema.



¿SE DIVIERTEN IGUAL CHICOS Y CHICAS?

Las actividades del programa de “Prevención de conductas adictivas” de Proyecto Hombre, en colaboración con la Planneo Córdoba Joven Ayuntamiento de Córdoba, ha dado respuesta a esta pregunta con el alumnado de la Universidad Loyola, quedando demostrado que todavía existe sesgo de género en el ocio.



DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



El pasado mes de diciembre, coincidiendo con la semana del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, la Asociación ACODEM puso a disposición de la ciudadanía mesas informativas, contando con la colaboración de un voluntario, Juan, que lleva incorporado en la entidad desde noviembre. Él es médico jubilado y colabora semanalmente con llamadas a personas de la entidad, haciendo hace un seguimiento de sus necesidades.

PROGRAMA “SÉ MI APOYO”

Córdoba Inclusiva COCEMFE pone en marcha en 2024 un programa específico de voluntariado, subvencionado por la Junta de Andalucía. Este programa se denomina ‘Sé Mi Apoyo’ cuyo objetivo principal es fomentar la figura del voluntariado en sus asociaciones miembro. El voluntariado va a estar enfocado a actividades de ocio y tiempo libre con personas con discapacidad, siendo Córdoba Inclusiva la mediadora.



ACODACE

La Asociación Cordobesa de Daño Cerebral (ACODACE) es una entidad sin ánimo de lucro y de ámbito provincial, nace en 2009 ante la ausencia de recursos, en respuesta a la situación derivaba por un daño cerebral y la inexistencia de apoyo a los familiares.

Desde entonces, a través del desarrollo de programas y recursos se intenta dar respuesta a las necesidades sanitarias y sociales del colectivo a través de las diferentes áreas, promoviendo la autonomía y la calidad de vida, tanto de la persona afectada como de su familia.
Esto se consigue a través de actuaciones destinadas a la prevención, a la información y sensibilización, a la rehabilitación y a la inclusión de estas personas.



ACOFI



La Asociación Cordobesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, a lo largo de su amplia trayectoria, se ha especializado en la prestación de servicios de atención específica a las personas afectadas por estas enfermedades, donde se implementan las últimas estrategias y técnicas de tratamiento científicamente probadas.

Esto se consigue a través de actuaciones destinadas a la prevención, a la información y sensibilización, a la rehabilitación y a la inclusión de estas personas, contando con profesionales altamente cualificados y una gran experiencia, así como con un voluntariado muy implicado..

APARCOR

Aparcor nació con el objetivo de desarrollar acciones que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de párkinson y la de sus familiares y cuidadores.

Esta labor incluye la rehabilitación en fisioterapia, el apoyo psicológico, charlas sobre la enfermedad y su tratamiento, convivencias, entre otras actividades.

ENCLAVE SOCIAL

Enclave Social es un proyecto que nace en 2006 para dar respuestas profesionales a las ONGs (asociaciones, fundaciones, federaciones, confederaciones y entidades de carácter religioso) aportando con ello recursos y conocimientos para una mejor consecución de sus fines sociales.



TDAH CÓRDOBA



La meta de TDAH Córdoba es brindar apoyo emocional y educativo a familias y a los niños y niñas con TDAH, así como ayudarles a desarrollar sus habilidades y potencial, trabajando en colaboración con profesionales de la salud y educativos, para proporcionar información actualizada y recursos útiles.

ENTREVISTA A RAQUEL GIL, RESPONSABLE DE VOLUNTARIADO DE LA ASOCIACIÓN APIC

La Asociación Pro-Inmigrantes De Córdoba nace en 1993 para dar respuesta a las necesidades que planteaban las personas migrantes, siendo desde el principio el trabajo de las personas voluntarias el elemento clave.



Raquel es la persona responsable del voluntariado en esta entidad, cargo que comenta que ha asumido hace poco con gran responsabilidad e implicación, ya que le gusta recibir y acompañar a las personas voluntarias de manera que siempre se tenga en cuenta el agradecimiento, la formación y la autoevaluación.

Afirma que el voluntariado genera un impacto positivo en la comunidad migrante ya que lo ve como *"una manera de compartir conocimientos, un apoyo y una forma de insertarse y participar en la sociedad, pero ,ante todo, es dar y recibir"*.

Por último, destaca que ve un muy alto grado de compromiso en todo el voluntariado que conforma APIC y una cercanía muy positiva con las personas destinatarias mientras realizan su actividad de voluntariado.


TALLER
DIGITALÍZATE
¿Quieres aprender sobre nuevos recursos tecnológicos y trámites digitales?
¡Nosotr@s te ayudamos!
A partir del próximo 21 de Febrero y durante los 3 próximos meses, todos los MIÉRCOLES (a elegir en tres horarios):
11:00 - 12:30 H (CENTRO DE MAYORES)
17:00 A 18:30 H (EN NUESTRA ASOCIACIÓN)
18:30 A 20:00 H (EN NUESTRA ASOCIACIÓN)
Reserva tu plaza
691 74 91 02
ACODEN


SÉ MI APOYO
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO, ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
OBJETIVO 1
Dar a conocer la figura del Voluntariado en las personas con discapacidad
OBJETIVO 2
La persona voluntaria servirá de figura de apoyo social
OBJETIVO 3
la persona con discapacidad mejorará su calidad de vida y bienestar
MUNICIPIOS
Córdoba, Rute, La Rambla, Moriles, Montilla, Posadas, Palma del Río, Fuente Palmera, Hornachuelos, Cabra, Aguilar de la Frontera, Doña Mencía, Almodóvar del Río y Puente Genil
¿QUIERES SER BENEFICIARIO/A DE ESTE APOYO EN ALGÚN MOMENTO?
¿QUIERES APORTAR TU GRANITO DE ARENA Y ACOMPAÑAR A PERSONAS QUE LO NECESITAN?
Ponte en contacto
621 27 43 57
ORGANIZA
COCEMFE
FINANCIA

FORMACIÓN PARA ENTIDADES DE LA ECONOMÍA SOCIAL

Obligaciones formales de las entidades con la administración pública y de gestión interna

FECHA:	HORARIO:	LUGAR:
15 Marzo	De 10.00 a 13.00 horas	Salón de Actos Casa Ciudadana (C/ Ronda del Marrubial, s/n)

IMPARTE: ISMAEL ROJAS

AUTONOMÍA cooperativa andaluza [SUR]

POSIBILIDAD DE PARTICIPAR EN LA FORMACION DE MANERA VIRTUAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

plataforma@voluntariadodecordoba.org

671 29 07 29

ORGANIZA: Plataforma del Voluntariado Córdoba

COLABORAN: AUTONOMÍA cooperativa andaluza [SUR] · AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

SUBVENCIONA: Junta de Andalucía



7ª edición

CURSO DE INICIACIÓN AL VOLUNTARIADO

Destinado a personas de más de 60 años de Córdoba.

LUGAR:	FECHAS:	HORARIO:
Centro Cívico Centro (Corredera)	18 y 20 de marzo	De 9.00 a 14.00 horas

VOLUNTARIADO DESDE LA EXPERIENCIA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

plataforma@voluntariadodecordoba.org

671 29 07 29

ORGANIZA: Plataforma del Voluntariado Córdoba

SUBVENCIONA: AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA | Delegación de Servicios Sociales



CURSO ONLINE INICIACIÓN AL VOLUNTARIADO

En esta formación trataremos de fomentar el voluntariado entre la ciudadanía de Córdoba ofreciendo contenido en normativa de voluntariado, de una manera amena y participativa, a la vez que conoceremos actividades de voluntariado en las que participar.

6 HORAS DE DURACIÓN- CLASSROOM

FECHAS:	SESIÓN VIRTUAL:
Del 3 al 16 abril 2024	16 abril, 10.00 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

plataforma@voluntariadodecordoba.org

671 29 07 29

ORGANIZA: Plataforma del Voluntariado Córdoba

SUBVENCIONA: Junta de Andalucía



TALLER "DIGITALIZACIÓN DE ENTIDADES" EN POSADAS

LUNES 1 DE ABRIL (17:00-20:00)	CENTRO DE INICIATIVAS EMPRESARIAL (C.I.E.) (POSADAS)

PARA MÁS INFORMACIÓN:

plataforma@voluntariadodecordoba.org

671 29 07 29 / 680 75 91 38

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL QR:

CONTENIDOS: Canva, edición de videos y herramientas interactivas (kahoot y Educaplay)

ORGANIZAN: Plataforma del Voluntariado Córdoba

COLABORA:

SUBVENCIONA:

TALLERES FORMATIVOS PRESENCIALES

Todos los talleres son gratuitos y con certificado de aprovechamiento.

Organiza:

Fundación | Cajasol

Gestiona:

Plataforma del Voluntariado Córdoba

TALLER INTELEGENCIA EMOCIONAL.

-Martes 20 de febrero. 10h a 12h-



INICIACIÓN AL VOLUNTARIADO.

-Miércoles 6 de marzo. 10h a 12h-



DIGITALIZACIÓN DE ENTIDADES.

-Miércoles 13 de marzo. 17h a 19h-



CUIDADO Y AUTOCUIDADO EN EL VOLUNTARIADO.

-Miércoles 3 de abril. 17h a 19h-



REALIZACIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL.

-Miércoles 24 de abril. 10h a 12h-



LUGAR DE LOS TALLERES:

Sede Fundación Cajasol, Córdoba

(Avenida de Ronda de los Tejares, 32)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Plataforma del Voluntariado De Córdoba

Tel. 671 290 729

www.voluntariadodecordoba.org



CONTÁCTANOS

www.voluntariadodecordoba.org
plataforma@voluntariadodecordoba.org
Avda.Ronda del Marrubial s/n. Centro Cívico de Lepanto, planta 1ª, Córdoba, 14007

671 29 07 29

LA PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE CÓRDOBA está por formada un por total de 86 entidades en Córdoba y provincia.

Nace como asociación en Córdoba en el año 1.999, teniendo como eje principal promover el voluntariado en toda la provincia de Córdoba. A las personas voluntarias, y entidades les ofrecemos:

- Información sobre recursos
- Asesoramiento
- Formación.