Visitas guiadas al Centro Termal
de 10:00 a 15:00

Microtratamientos
de 15:00 a 20:00
(recoge tu bono en la visita guiada)

ALEX CALVACHE. CO-EDUCARE

ARMONÍA, SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR

ASOCIACIÓN DE POLIO Y POSTPOLIO
Y SUS EFECTOS TARDÍOS

AVON

CÁTEDRA GASTRONOMÍA UCO

CENTRO TERMAL LOS PEDROCHES

COSMÉTICA PEDROCHES

DEPILA ESTÉTICA

GOURMETECO

TÉCNICAS MANUALES Y HERBOLARIO JESÚS MANUEL

HILDE SPORTEL. VIDA MÁS SANA

JAVIER RUBIO. MASTER CLASS ZUMBA

JOSÉ PEREA. DISEÑADOR DE MODA

JUICE PLUS

KANGOO JUMPS

KARMIA

MARIA CARRILLO. FUNDADORA FIT FLAMC

MELACEA

TAMMY TAYLOR NAILS

NATURALMENTE

NIGER ALLIUM

ORIFLAME COSMÉTICOS

OSTEONATUR

PERFUMES RUBIO

MÓNICA JURADO. PSIQUE CENTRO DE PSICOLOGÍA

RAÍCES BLANCAS

RED ESPAÑOLA DE MADRES Y PADRES SOLIDARIOS

WELLNESS BY ORIFLAME.

ELENA LÓPEZ. YOGALO

D.L.: CO 692-2016

ALCAVISE

Excmo. Ayuntamiento de Alcaracejos

CONSORCIO PROVINCIAL DESARROLLO ECONÓMICO DE CÓRDOBA

Diputación de Córdoba

CÓRDOBA

JUNTA DE ANDALUCÍA

Andalucía

FERIA DEL BIENESTAR Y VIDA SALUDABLE

15, 16 Y 17 DE ABRIL 2016

RELÁJATE Y MANTENTE EN FORMA
TERAPIAS NATURALES
ALIMENTACIÓN SANA
BELLEZA INTERIOR Y EXTERIOR

Centro Termal Los Pedroches

ALCARACEJOS - CÓRDOBA

Secretaría Técnica
Incentifor

VIERNES

10:00 Ponencia y Taller
"La Importancia de la Boca dentro de la Posturología y Biomecánica"
Osteonatur

12:00 Inauguración
Antonio Ruiz **Excma. Diputación de Córdoba**
Josefa Vioque **Delegada Territorial de Fomento y Vivienda en Córdoba**
Luciano Cabrera **Alcalde de Alcaracejos**

12:30 Programa de radio en directo
Córdoba en la Onda. Onda Cero

13:00 Elaboración de Bálsamo Labial
Cosmética Pedroches

Elaboración y Degustación de Leche Dorada
Naturalmente

La Salud a Través del Agua
Centro Termal Los Pedroches

13:30 Taller Nutrición Sana
Gourmeteco

14:00 Taller de Uñas Creativas
Tammy Taylor Nails

17:00 ● Master Class de Zumba
Javier Rubio

17:30 Demostración y Aplicación de **Raices Blancas**

18:00 Taller de Coaching y Bienestar Emocional
Alex Calvache (Co-Educare)

18:30 Taller de Velas
Cosmética Pedroches
Merienda Saludable "**El joyo**"
(Pan, aceite, aceitunas y jamón)

19:00 Inteligencia Emocional
Mónica Jurado (Psique Centro de Psicología)

19:45 Antigimnasia
Karmia

SÁBADO

10:00 Cata de Infusiones **Naturalmente**

10:30 **Desayuno "Migas Tostás"**
Taller de Leches Vegetales **Armonía**

11:00 ¿Vivir sin dolor? Sí se puede y 100% Natural
Hilde Sportel. Vida Más Sana

11:30 Mitos de la Alimentación **María García NutreT**
Taller de Yoga Integrativo **Elena López (Yogalo)**

12:00 Mesa redonda, "Turismo Termal y Saludable"
Luciano Cabrera Gil **Alcalde de Alcaracejos**
Isabel Calvache **Gerente de Caracol Tours**
Daría Romero Matas **Empresaria Turismo Rural. Presidenta del CIT Los Pedroches**
Marisol Chacón **Empresaria Turismo Rural. Presidenta de AJE**
Máximo Doval **Director del Balneario Aguas de Villaharta**

13:00 Mesa redonda de la Cátedra de Gastronomía UCO
"Alimentación Sana con productos de la Tierra"
Rafael Moreno Rojas **Catedrático de la UCO y secretario de la Catedra de Gastronomía de Andalucía**
Javier García Pereda **Asesor nutricional del programa "La Báscula". Canal Sur**
Juan Luis Ortiz **Gerente DOP Los Pedroches**
Rosa Mª García Valverde **Investigadora CICAP, responsable area de procesos y laboratorio sensorial**
Juanjo Ruiz **La Salmoreteca**
Baldomero Moreno **Doctor en Micología de la Consejería de Medio Ambiente**

14:30 **Actuación Grupo de Danza Tradicional Los Jarales**

17:00 Taller de Masaje Infantil **Armonía**
Taller Gel Ecológico **Armonía**

18:00 Master Class de Fitflamc **María Carrillo**

19:00 Tratamiento Antiedad Natural con Efecto Botox
Melacea

19:30 Presentación de nuestro "Cámbiame express"
Demostración **Maquillaje (Laura Murillo)** y **Peluquería (Inma Jurado)**
con las Modelos del Desfile José Perea

20:00 Desfile "Crear Moda para Soñar" **By José Perea**

20:45 Resultado de nuestro "Cámbiame Express"

21:00 Taller de Risoterapia Picante **Karmia**

Degustación de Productos de la Tierra

DOMINGO Día de la Familia

10:00 El Spa como Camino del Bienestar
Centro Termal Los Pedroches

10:30 Carrera/ Marcha Solidaria

Organizada con la ***Red Española de Padres y Madres Solidarios*** en apoyo a la investigación de distrofia musculares y otras enfermedades raras

Inscribete en: **feriabienestaryvidasaludable@gmail.com**
Salida y meta Centro Termal los Pedroches
Si vienes desde Córdoba tienes un autobus gratuito. **Infórmate 645 860 139**

11:00 Taller de Jabón Casero
Cosmética Pedroches

11:30 Ponencia de Reorganización Cerebral
Osteonatur

12:00 Demostración Cuidado de la Piel
Oriflame

12:30 Demostración de Kangoo Jumps y Juice Plus

Master Class de Zumba
Javier Rubio

Zumos y Batidos para tu Piel

12:00 a 14:00
Para nuestros peques "**Jugar es Saludable**"
Actividad Juegos dirigida Guadalquivir Activo

13:00 Tratamientos Faciales
Karmia

13:30 Sorteo Lotes Bienestar

14:00 Show Cooking de Matías Vega
Master Class de elaboración artesanal de Salmorejo Cordobés
Matías Vega, Restaurante Alcazaba de las Torres
Embajador de la Cofradía del Salmorejo Cordobés
¡Gran Salmorejada Saludable!

14:30 **Actuación del Grupo Musical Alcaria**

● Actividades realizadas en el Pabellón Deportivo